



Program transformacji ciała

Modere **Body Transformation System** to zestaw naukowo zaprojektowanych produktów, które wspierają metabolizm tłuszczu, wspomagają wydatek energetyczny i wspierają kontrolę wagi.

Zestaw zawiera trzy produkty, które razem mogą zoptymalizować i uzupełnić każdy program odżywiania, ćwiczeń lub kontroli wagi.

Wraz z zestawem otrzymasz przewodnik ze wskazówkami dotyczącymi rekomendowanych zmian w Twoim stylu życia.



Waga nie jest najważniejsza



- ➔ Skład ciała to stosunek tłuszczu do mięśni w organizmie
- ➔ Skład ciała jest często używany do określenia ogólnego stanu zdrowia danej osoby
- ➔ Dwie osoby o tym samym wzroście i wadze mogą mieć bardzo różne kształty ciała
- ➔ Skład ciała i tkanka tłuszczowa są ważnymi miarami w programie odchudzania

System 3 x 3



- ➔ Kup **3 produkty** wchodzące w skład zestawu Body Transformation System: Activate, Ignite i Trim.
- ➔ Zdecyduj, jakie **3 zmiany** chcesz i możesz wdrożyć w Twoim codziennym stylu życia.
- ➔ Stosuj produkty i nowe nawyki przez **3 miesiące**.

MODERE Body Transformation System

KOLA
GEN DLA
ZDROWIA



Nowy rewolucyjny sposób spalania tłuszczu i utraty centymetrów:

- ➔ wspiera metabolizm spalający tłuszcz
- ➔ blokuje transport tłuszczu
- ➔ hamuje absorpcję tłuszczu
- ➔ zmniejsza wielkość komórek tłuszczowych
- ➔ zmniejsza tworzenie komórek tłuszczowych
- ➔ poprawia napięcie mięśni i skład ciała

**Nagroda
Best Weight Management Product**



Activate



Kiedy Twój układ trawienny spowalnia, wpływa to również na Twój sposób funkcjonowania. Dieta, ćwiczenia i unikanie stresu to dobry początek, ale warto skorzystać z dodatkowej pomocy.

Activate to comiesięczne, 3-dniowe oczyszczanie, które ma na celu ożywienie układu pokarmowego. Zawiera łuski nasion babki płesznik, chiński rabarbar, ostropest plamisty, mniszek lekarski i aloes. Preparat wegański, bez cukru i bez GMO.

Activate delikatnie oczyszcza i uruchamia system trawienny. Składniki pochodzenia naturalnego zapewniają delikatne działanie oczyszczające (bez efektu przeczyszczania).

- ➔ Uzupełnia program kontroli wagi.
- ➔ Wspiera nowy lub istniejący program żywieniowy.
- ➔ Wzmacnia każdą dietę lub schemat ćwiczeń.
- ➔ Wyciąg z korzenia imbiru przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania przewodu pokarmowego.
- ➔ Wyciąg z liści i korzeni mniszka lekarskiego wspomaga prawidłowe trawienie.
- ➔ Wyciąg z nasion ostropestu plamistego przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania wątroby.

Sposób użycia:

Wymieszaj jedną saszetkę z 250 ml wody (opakowanie zawiera trzy saszetki). Zamieszaj energicznie i natychmiast wypij. Jeśli mieszanina zgęstnieje, dodaj więcej wody i zamieszaj. Stosuj wieczorem (około 30 min przed snem), przez 3 kolejne dni na początku każdego miesiąca programu transformacji ciała.

W przypadku niedostępności Activate, regularnie stosuj Fiber (informacja na kolejnych stronach).



Ignite



Ignite to poparta badaniami naukowymi formuła, opracowana jako uzupełnienie każdej diety i programu ćwiczeń, wspierająca optymalizację efektów.

Wegańska, bezmleczna formuła stworzona z mieszanki ekstraktów cytrusowych i guarany oraz l-karnityny i kofeiny pochodzenia roślinnego.

- ➔ Ekstrakt z chińskiej zielonej herbaty wspomaga spoczynkową przemianę materii i wydatkowanie energii.
- ➔ Naturalnie pozyskiwana kofeina poprawia koncentrację i czujność.
- ➔ Nasiona guarany przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu tłuszczów i kontroli wagi.
- ➔ Chrom i witamina C przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i energii.

Sposób użycia:

Dla osób powyżej 18 roku życia - należy przyjmować 2 kapsułki dwa razy dziennie z posiłkami.

Trim



Trim jest unikalną kombinacją innowacyjnej, pierwszej na świecie kombinacji dwóch technologii wpływających na wygląd ciała:

- ➔ Liquid BioCell®, który dzięki unikalnej technologii Collagen / HA Matrix®, łączy płynny kolagen, kwas hialuronowy i siarczan chondroityny, wspomaga kondycję całego organizmu, wpływa na poprawę napięcia mięśniowego i przywraca młodzieńczy wygląd skóry.
- ➔ CLA (sprężony kwas linolowy), stosowany w połączeniu ze zdrową dietą i programem ćwiczeń, redukuje odkładanie się komórek tłuszczowych oraz poprawia sylwetkę. Rezultatem jest bardziej wyrzeźbione, szczupłe ciało.

Trim dostępny jest w czterech pysznych smakach: czekoladowym, waniliowym, limonkowo-kokosowym i mango.

Korzyści związane ze stosowaniem Trim:

- ➔ Wspomaga metabolizm tłuszczów.
- ➔ Hamuje magazynowanie tłuszczu komórkowego.
- ➔ Wspiera redukcję komórek tłuszczowych.
- ➔ Przyczynia się do odzyskania prawidłowego składu ciała.
- ➔ Poprawia napięcie mięśni i przywraca młodzieńczą skórę, zapobiegając zwiotczeniu i odwodnieniu wynikającemu z utraty masy ciała.
- ➔ Wspiera zdrowie stawów, mięśni i tkanki łącznej.
- ➔ Wspiera zdrowe włosy, paznokcie, dziąsła i oczy.

Sposób użycia:

Pij 15 ml raz dziennie – najlepiej rano, 10-15 minut przed pierwszym posiłkiem. Po otwarciu butelkę należy przechowywać w lodówce. Nie zamrażać. Przed otwarciem pojemnik przechowywać w temperaturze pokojowej z dala od bezpośredniego działania światła słonecznego.

UWAGA:

Dzienna dawka Trim zawiera połowę zalecanej dziennej dawki Liquid BioCell® – zapytaj o więcej informacji na temat stosowania LB.

Więcej o CLA ...



CLA (sprężony kwas linolowy) nie jest wytwarzany przez organizm człowieka – źródłem jest pożywienie lub suplementacja.

Prowadzone są badania na temat znaczenia CLA dla organizmu człowieka:

- ➔ Posiada zdolność redukcji tkanki tłuszczowej oraz reguluje przemianę tłuszczów w organizmie. CLA hamuje odkładanie się tłuszczu, a także zwiększa jego wykorzystywanie na energię. Ponadto pobudza transport kwasów tłuszczowych do mitochondriów, gdzie ulegają one spalaniu.
- ➔ Powoduje wzrost poziomu mało znanego hormonu „adiponektyna”, który jest odpowiedzialny za spalanie tłuszczów, zwłaszcza skutecznie w okolicach brzucha. Adiponektyna ma również działanie przeciwzapalne, przeciwmiażdżycowe i zwiększające insulinowrażliwość.
- ➔ Wykazuje bardzo silne właściwości antyoksydacyjne - blisko 100 razy większa aktywność antyoksydacyjna niż witamina E. Dzięki temu ogranicza powstawanie wolnych rodników. Wstępne badania i obserwacje populacyjne potwierdzają znaczenie CLA dla hamowania procesu powstawania nowotworów i zapobiegania powstawaniu przerzutów.
- ➔ Badania naukowe sugerują, że sprężony kwas linolowy (CLA) wykazuje działanie ochronne przeciwko objawom menopauzy, takim jak utrata masy kostnej i dysfunkcje metaboliczne zarówno u zwierząt, jak i u ludzi. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25962640/>)
- ➔ CLA ma również działanie przeciwmiażdżycowe i ochronne na układ krążenia. Jest to pewnego rodzaju fenomen w naturze, ponieważ tłuszcze zwierzęce w większości przypadków nasilają procesy miażdżycowe. Sprężony kwas linolowy zapobiega utlenieniu się cholesterolu, który jest podstawowym elementem składowym blaszki miażdżycowej, a co za tym idzie – ogranicza jej powstawanie.

Naturalnym źródłem kwasu linolowego jest przede wszystkim mięso i nabiał. Jednak kwas linolowy zawarty w Trim jest pochodzenia roślinnego. Do jego produkcji wykorzystuje się olej z krokosza barwierskiego, który jest cennym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych i pozytywnie wpływa na przyswajalność witaminy D3.

3 zmiany w stylu życia



wypijaj
5 szklanek
(1,5 l) wody



unikaj
słodzonych
napojów



przejdź
minimum
7500 kroków



unikaj
smażonych
potraw



wyeliminuj
białą mąkę,
biały ryż
i cukier

Wybierz, co najmniej trzy zmiany, które wdrożysz do Twojego życia CODZIENNIE!

3 miesiące

Stosuj wdrożone zmiany w stylu życia oraz produkty z zestawu Body Transformation System przez 3 miesiące.

WAŻNE:

Zrób zdjęcia i pomiary, zalecane w przewodniku który otrzymasz wraz z produktami.

To pozwoli Ci porównać efekty.

Pamiętaj – waga nie jest najważniejsza.





Produkty wspierające

Sprawdź również inne produkty MODERE wspierające zdrową dietę i kontrolę wagi.



Fiber – zdrowie i oczyszczanie jelit

Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności, ludzie powinni starać się spożywać 25 g błonnika dziennie. Jednak niewielu z nas jest blisko tej ilości, nawet jedząc codziennie zdrowe owoce i warzywa, orzechy i zboża.

Modere Fibre ułatwia uzupełnienie dziennego spożycia błonnika mieszanką rozpuszczalnego i nierozpuszczalnego błonnika, którą można dodać do ulubionego napoju, koktajlu lub po prostu do wody. Błonnik może pomóc Ci poczuć się pełniejszym, dzięki czemu nie poczujesz się tak głodny, gdy nadejdzie pora posiłku. To brakująca część Twojej diety, której organizm potrzebuje tak samo jak białka czy węglowodanów.

- ➔ Prosty i łatwy sposób na kontrolowanie spożycia błonnika.
- ➔ Przyjemna formuła o smaku pomarańczowym, która łatwo miesza się z wodą.
- ➔ Mieszanka włókien zawiera łuskę psyllium, celulozę i gumę guar. Formuła zawiera również inulinę i Bacillus subtilis.
- ➔ Witamina A przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.
- ➔ Łuska nasion babki płesznik przyczynia się do lepszej pracy i opróżniania jelit.
- ➔ Pomaga w utrzymaniu zdrowych jelit.

Sposób użycia:

Włóż dwie płaskie miarki 8 g (znajdziesz je wewnątrz opakowania) do pustej szklanki. Wymieszaj z pełną szklanką (250 ml) wody lub innego płynu. Zamieszaj energicznie i natychmiast wypij. Jeśli mieszanina zgęstnieje, dodaj więcej płynu i zamieszaj.

Naturalny aromat cytrusowy sprawia, że ten błonnik smakuje całkiem dobrze.



Co jeszcze?



Prawie każdy z nas ma jakieś pożywienie powodujące okazjonalne problemy z trawieniem. Czasem jest to niespokojne uczucie po zjedzeniu warzyw, ociążałość po zjedzeniu steku, czy wzdęcia. Prawidłowe trawienie wymaga precyzyjnego stężenia zbilansowanych enzymów. **Enzymy** zostały zaprojektowane tak, aby dostarczać szerokie spektrum enzymów uzupełniających Twoją dietę.

Sposób użycia: dwie kapsułki raz dziennie bezpośrednio po głównym posiłku dnia



Nowoczesne nawyki żywieniowe i produkcja artykułów spożywczych powodują, że spożywamy dużo posiłków bogatych w węglowodany, takich jak chleb, warzywa skrobiowe, ryż i makaron. Chociaż węglowodany są ważnym źródłem energii, ich nadmierne spożycie może prowadzić do przybierania na wadze. Jeśli nie zawsze udaje Ci się zmodyfikować dietę i zrezygnować z posiłków bogatych w węglowodany, może wspomóc Cię **White Kidney Bean**, zawierający standaryzowany ekstrakt z białej fasoli.

Sposób użycia: trzy kapsułki z jedzeniem raz dziennie

Nie masz czasu na posiłek?

Jesteś w biegu i nie zawsze możesz znaleźć czas na odpowiedni posiłek? Czasami możesz czuć się głodny i sięgać po przekąskę, która może nie być tak zdrowa, jak byś chciał. Wtedy koktajl białkowy Modere stanowi wygodną opcję uzupełnienia codziennej diety.



Opracowane specjalnie dla Modere koktajle proteinowe, to zoptymalizowane połączenie izolatu białka grochu z węglowodanami, tłuszczem i błonnikiem. **Modere Rich Protein** to nie tylko koktajl białkowy — dostarcza wielu składników odżywczych, których potrzebuje Twój organizm, aby osiągnąć swoje cele przy jednoczesnym utrzymaniu prawidłowego odżywiania.

Smaczny, pożywny koktajl pomaga Ci zachować właściwą dietę:

- ➔ Dostarcza białko oraz witaminy, minerały i inne składniki odżywcze.
- ➔ Białko przyczynia się do utrzymania masy mięśniowej.
- ➔ Witamina B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- ➔ Witamina D przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mięśni.
- ➔ Tylko 121/114 kalorii na porcję (po zmieszaniu z wodą).
- ➔ Stanowi dobre źródło wielu witamin i minerałów.
- ➔ Wspaniały w smaku, bez gorzkiego i chemicznego posmaku. Do wyboru smak czekoladowy lub waniliowy.

Sposób użycia:

Wymieszaj 2 miarki (32 g - znajdziesz je wewnątrz opakowania) proszku raz dziennie z 250 ml wody. Wstrząśnij lub wymieszaj do całkowitego zmiksowania.

Jakość przede wszystkim

- ✓ wyprodukowane z najwyższej jakości surowców
- ✓ 100% certyfikowane składniki organiczne
- ✓ wysoce biodostępne i bioaktywne

- * wolne od laktozy
- * bez GMO
- * odpowiednie dla wegetarian

- nie testowane na zwierzętach
- wolne od BPA
- opakowania podlegają recyklingowi



COLLAGEN/HA

matrix® technology

MÖDERE®



Kontakt

Urszula Baranowska

nr telefonu lub WhatsApp: +48 601 169 961

baranowska.ula@gmail.com

www.kolagendlazdrowia.pl

www.facebook.com/kolagenregeneracja

